



TIL ALLE TIDLIGERE DELTAGERE, HJÆLPERE, SPONSORER, SAMARBEJDSPARTNERE OG ANDRE AF VORES TROFASTE STØTTER:

Hjerterdametouren 2020 er aflyst i sin vante form, men fortvivl ikke....

Vi kommer med et nyt tiltag, som giver dig mulighed for at kombinere skøn og sund motion samtidig med, at du støtter op om en god og vigtig sag.

VIL DU VÆRE MED? SÅ LÆS VIDERE 😊

HVORNÅR: Perioden 3.-15. august 2020 . Du bestemmer selv dag og tid i den periode

HVEM: Hjerterdametouren er som altid et cykelløb for kvinder uanset alder og niveau – og uanset hvilken type cykel, du har

HVOR MEGET: Du betaler 125 kr. + gebyr. For hver deltager doneres 100 kr. til Hjerteforeningen målrettet forskning i kvinders hjertekarsygdomme

HVORFOR: Du støtter en vigtig sag. Det er sundt for dig selv. Du kan vinde et gavekort til køb af en Kildemoes cykel, værdi 5.999kr.

HVOR: Lige hvor du synes – du bestemmer helt selv

HVORDAN: Du cykler en tur, kort eller lang, og kan derefter printe dit eget diplom. Tilmeld dig via vores hjemmeside senest d. 15. august kl. 12- vi trækker vinderen af cyklen kl. 15.

PS: Husk cykelhjelme!

YDERLIGERE INFO:

TØJ: Vi har i samarbejde med Velochicks fået lavet et superflot design, som vil gå igen i de kommende år. For hver solgt del donerer Velochicks 10kr til Hjerteforeningen. Tjek det ud via

www.hjerterdametouren.dk eller www.velochicks.dk

Vær OBS på at tøjet er små i størrelserne.

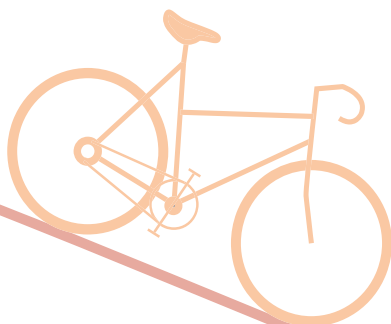
DONATION: Kan eller vil du ikke cykle, er der alligevel mulighed for at være med i indsamling til Hjerteforeningen via dette link: <https://indsamling.hjerte.dk/fundraisers/hjerterdametouren>

TRÆNINGSVIDEO: Bikeinstruktør Lene Lystrup tilbyder træningssessioner på bike. Se dem på Twitch inden længe (vores hjemmeside opdateres med info)

Vi håber, at du/I er med os – også i det nye tiltag.

Og så ses vi forhåbentlig den 21. august 2021, hvor Hjerterdametouren køres igen.

Hjertelige hilsner
Hjerterdametouren



Søvej 34
5750 Ringe
hjerterdametouren.dk